

Einnahmeanweisung PICOPREP®

Termin für die Koloskopie: _____ um _____

Erste Einnahme Picoprep®

am: _____

um: _____ Uhr

Zweite Einnahme Picoprep®

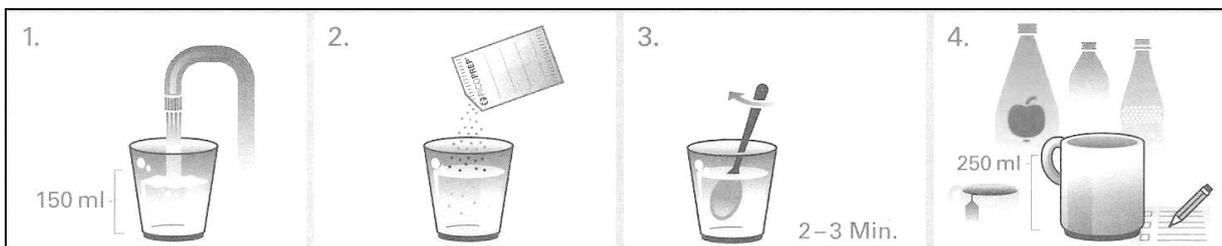
am: _____

um: _____ Uhr

Allgemeine Empfehlung vor der Koloskopie:

- 3 Tage vor der Untersuchung keine Mahlzeiten mit kleinen Körnern: Müsli, Körnerbrot, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken usw.
- Am Tag vor der Untersuchung:
Frühstück normal, keine Vollkornprodukte
Mittagessen normal, wenige Ballaststoffe
Abendessen klare Brühe ohne Inhalt, über den Tag viel trinken klarer Flüssigkeiten (Wasser, klare Säfte, Tees usw.)
Nicht erlaubt sind trübe Säfte, Milch, Milchprodukte

Wie geben Sie Picoprep®:



1. Füllen Sie ein Glas Wasser mit 150ml kaltem Wasser

2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas

3. 2-3 Minuten Rühren, bei Erwärmung abwarten bis abgekühlt

4. Stündlich soll das Kind pro getrunkenem Beutel Picoprep® 250ml Wasser oder andere klare Getränke trinken

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abgeführt werden.

Dosierung Picoprep® nach Alter des Kindes:

In der Regel finden die Koloskopien am Mittwoch Nachmittag statt. Die Vorbereitung beginnt am Dienstag Nachmittag ca. 14.00 mit der ersten Portion. Es bleibt am Mittwoch Vormittag genug Zeit für die zweite Portion. Die letzten 2 Stunden vor der Untersuchung bleibt Ihr Kind bitte nüchtern.

Kinder:

1–2 Jahre: ¼ Beutel nachmittags, ¼ Beutel morgens (entspricht 2x40ml der fertigen Lösung)

2–4 Jahre: ½ Beutel nachmittags, ½ Beutel morgens (entspricht 2x75ml der fertigen Lösung)

4–9 Jahre: 1 Beutel nachmittags, ½ Beutel morgens (entspricht 1x 150ml, 1x75ml der fertigen Lösung)

9 Jahre und älter: 1 Beutel nachmittags, 1 Beutel vormittags (entspricht 2x150ml der fertigen Lösung)

Trinkprotokoll:

Erste Einnahme Picoprep®

am: _____

um: _____ Uhr

Zweite Einnahme Picoprep®

am: _____

um: _____ Uhr

Ihr Kind soll nach der Einnahme des ersten Beutels
 insgesamt mindestens

_____ Liter

frei wählbarer **klarer** Flüssigkeit trinken

Ihr Kind soll nach der Einnahme des ersten Beutels
 insgesamt mindestens

_____ Liter

frei wählbarer **klarer** Flüssigkeit trinken

Bitte nach _____ Uhr nichts mehr trinken!

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald nur noch
 klare Flüssigkeit abgeführt wird.

	Uhrzeit	Trinkmenge in ml		Uhrzeit	Trinkmenge in ml
😊			😊		
😊			😊		
😊			😊		
😊			😊		
😊			😊		
😊			😊		
😊			😊		
😊			😊		
😊			😊		
😊			😊		
Gesamte Trinkmenge:			Gesamte Trinkmenge		